

HAARLEM HAARLEMMERMEER
EO



SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties





Ontdekkend opgroeien in de villa van

Prins Heerlijk

Naschoolse opvang met dieren. Jouw warme tweede thuis. Bij Prins Heerlijk gaan we niet alleen maar sporten of spelletjes doen. Nee, wij gaan zoveel verschillende dingen doen, zodat jij jouw talenten kunt ontdekken (Reggio Emilia).

Hou je van dieren en in de tuin met planten bezig zijn, van schilderen en pottenbakken of toch iets moderner zoals ontwerpen en 3D-printen? Wij houden niet alleen van gezond eten en zorgen dat jij zo gezond mogelijk bent, maar zorgen ook dat jij het zelf kunt maken. Wij houden van muziek en van dansen en hebben lekker de ruimte in de mooie monumentale villa. Wij gaan op avontuur naar strand en musea en leven ons uit in het park en onze mooie tuin.

STAAK EN LEER DE SKILLS VOOR SCHOON PRODUCEREN BIJ SKILLSCollector!

www.facebook.com/SkillsCollector/



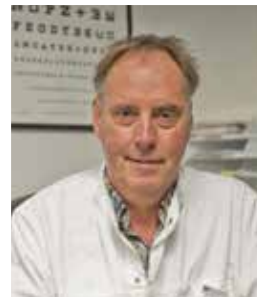
Prinsen Bolwerk 11 Haarlem | 023 5514074 / 0655767405 | www.nso-prinsheerlijk.nl | info@nso-prinsheerlijk.nl

Stel je eens voor...

Ga eens voor de spiegel staan en zeg wie je bent en hoe je eruit ziet. En... stel je vervolgens voor hoe je eruit wilt zien. Een randje eraf of een rimpeltje minder? Hoe zie je er dan uit? Dat randje op je buik, net boven de broekriem of achter dat bh-bandje... Dat zat er eigenlijk al en is nu wat meer geworden ondanks het sportschoolabonnement.

Dat kunnen wij nu voor jou weghalen met cryoslimming. IJskoud de beste oplossing. Vetcellen gaan dood, randje wordt milder en na 2 maanden opnieuw laten behandelen. Cryoslimming duurt 50 minuten en kan 4 plekken tegelijk behandelen. Dat scheelt een hoop tijd. De kosten zijn € 60 per plek en € 200 voor vier plekken. Vetverlies tot circa 24% per sessie. Stel je voor dat dat alles is wat je moet doen? Dan weet je ook dat er meer nodig is om het resultaat te behouden. Namelijk bewegen, meer groente en vezels eten en een goede mindset.

Ook de rimpeltjes en diepere rimpels bij de ogen, het voorhoofd en tussen de ogen zijn goed te behandelen zonder dat je helemaal strak staat of misschien wil jij dat juist wel. Maar ook hier geldt; er moet meer gebeuren. Wij testen jouw vitaminen- en mineralenhuishouding, want onder andere gebrek aan vitamine C, wat vaak voorkomt bij rokers, geeft een slechte huid. Dus een botox, een filler of een verstrakker hebben allemaal meer zorg nodig. Tussendoor raden wij onze anti-agingcrème aan die op unieke wijze de functie van cellen in jouw huid kan herstellen. Dat is zo belangrijk dat wij deze crème aanbieden tegen de inkoopprijs van € 120.



Arts voor cosmetische ingrepen
Eric P. de Weerd

Stel je eens voor dat jij er 25 jaar jonger uit ziet?

Dan kan ik jou verzekeren dat niemand dat voor elkaar krijgt. Wel kunnen wij jou er beter uit laten zien. Hoe? Dat bespreken wij in een gratis intakegesprek. Een CACI-behandeling, weghalen van de barcode bovenlip met Plexr, opvullen lip met hyaluronzuur.

Stel je eens voor wat er allemaal veranderen kan...

Bel 06-48774261, wij zijn er voor jou!



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Ook Botox en fillers, pedicure, manicure en schoonheidssalon!

TheBodyManager

natuurlijk nog mooier

Zeewijkplein 33, 1974 PA IJmuiden, 06 - 48 77 42 61
Hogeweg 56a, 2042 GJ Zandvoort, 06 - 19 41 37 33

www.natuurlijknogmooier.nl www.thebodymanager.com

Heeft u het al gehoord?

Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.

Haal- en brengservice voor 75+ gedurende de proefperiode voor vestiging Haarlemmermeer.



Hoor begrip

Haarlem &
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX
Bernadottestraat 169 Hoofddorp
en

Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem
023-5578090 | info@hoorbegrip.nl

www.hoorbegrip.nl



8



14



12



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

Inhoud

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Mondverzorging

basis voor gezond en sterk gebit



Eleonore

Vijf jaar 'Tandartsen aan de Herenweg'. Vanaf het begin ben ik betrokken geweest bij het ontstaan van deze praktijk. Eerst in een klein team en ik heb de praktijk groter zien worden. Een leuk team van enthousiaste collega's die ieder op zijn of haar eigen vakgebied een bijdrage leveren aan goede mondverzorging.

Ik ben zelf zo'n 29 jaar geleden begonnen als assistente en door studie en opleidingen ben ik nu als paro-preventie assistente betrokken bij de praktijk. Mijn werkzaamheden liggen vooral op het gebied van preventieve mondzorg. Ik doe dit in de vorm van motiveren en het stimuleren van een goede mondhygiëne. Ik vind het persoonlijk contact met de patiënten heel belangrijk. Ik merk dat die persoonlijke aanpak de patiënten helpt in het in stand houden of verbeteren van hun gebitsverzorging. Iedere patiënt is voor mij uniek en ik probeer ook mijn 'praatje' of behandeling puur op de individuele patiënt af te stemmen.

Zelf heb ik bij 'Tandartsen aan de Herenweg' mijn draai helemaal gevonden en iedere dag is voor mij weer een nieuwe uitdaging. Voor mijzelf heb ik de visie dat een goede mondverzorging een basis is voor een gezond en sterk gebit.



TandartsenaandeHerenweg

Herenweg 103 a Heemstede | 023-7601320
info@tandartsenaandeherenweg.nl
www.tandartsenaandeherenweg.nl



Houd vol, houd
anderhalve meter afstand.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com



Hester van Nouhuijs volgde de specialisatie tot oogarts in het Oogziekenhuis Rotterdam, waar zij tot 2000 verbonden bleef als stafarts en zich specialiseerde in staar- en ooglidoperaties en refractiechirurgie. Van 2000 tot 2011 was zij werkzaam in het Diaconessenhuis Leiden. Zij is algemeen oogarts, medeoprichter van Rijnsicht Oogkliniek en van Oogkliniek De Horsten. Zij is net als de andere vier oogartsen van Rijnsicht Oogkliniek een ervaren en geregistreerd Refractiechirurg.



Wil jij ook scherp zien zonder lenzen of bril?

Rijnsicht Oogkliniek is een gerenommeerde kliniek die gespecialiseerd is in ooglaseren en lensimplantaties. De 34-jarige Jop Franken van Nederland Bruist onderging hier afgelopen maart een ooglaserbehandeling. Hij vertelt je graag over zijn ervaringen!

“Ik heb al tien jaar lenzen en daarnaast een bril. Op een gegeven moment had ik het daar wel mee gehad. Het is zo'n gedoe met steeds lenzen in en uit doen, bovendien had ik last van droge ogen en irritatie bij zwemmen.

Via een kennis hoorde ik van Rijnsicht Oogkliniek, hij was heel tevreden over de laserbehandeling die hij hier had ondergaan. Ik ben me een beetje in de kliniek gaan verdiepen en het zag er allemaal zeer professioneel uit. Bovendien werd ik direct goed geholpen. Daarom heb ik besloten voor hen te kiezen.

Ik kreeg eerst een intake, waarin ze vertelden wat ik kon verwachten van de behandeling. Er werd ook gekeken of het überhaupt mogelijk was om me te laten laseren, dat is o.a. afhankelijk van de dikte van je hoornvlies en je exacte oogsterktes. Het mooie is dat de kliniek echt een eerlijk advies geeft welke behandeling het beste bij jou past.

Bij mij is gekozen voor de Trans-PRK techniek, een oppervlakkige laserbehandeling van het hoornvlies.

De eerste dagen na de behandeling waren mijn ogen wat gevoelig en moest ik ieder uur druppelen. Ik ben ook nog twee keer teruggegaan voor controle, mijn brilsterkte bleek terug te zijn gebracht tot nul.

Het is bizar dat ik nu gewoon scherp kan zien zonder lenzen of bril. Wat dat betreft ging er een wereld voor me open.

Ja, zo'n laserbehandeling kost natuurlijk wel wat geld, maar wat mij betreft is het de investering meer dan waard. Ik ben er super blij mee en raad andere mensen Rijnsicht Oogkliniek zeker aan. Ik had het jaren eerder moeten doen!”

Jop Franken



WIL JIJ OOK VAN JE BRIL OF LENZEN AF?

Dan is een ooglaserbehandeling of lensimplantaat iets voor jou! Neem vóór oktober 2020 contact op met Rijnsicht Oogkliniek en ontvang als lezer van Bruist 50% korting op een vooronderzoek. Kijk voor meer informatie op onze website www.rijnzichtoogkliniek.nl



Voor veel honden is het eten van mensenpoep een enorme beloning. Het is hierdoor ook erg moeilijk af te leren. Je kan je hond tien keer voor zijn, maar als je het de elfde keer net mist, is de beloning voor de hond zo groot om daarna toch weer elke keer op zoek te gaan naar de uitwerpselen van mensen. En helaas is die ontlasting overal te vinden; in de stad, in parken, in de duinen etc.

DRUGS IN ONTLASTING

Het eten van mensenpoep is niet zonder gevaren. Stoffen die mensen binnen krijgen, wordt onder andere via de ontlasting uitgescheiden. Mensen die drugs gebruiken, scheiden resten van de drug via de ontlasting uit

Op de praktijk krijgen we met enige regelmaat een "trippende" hond binnen. Honden kunnen dan bang voor geluiden zijn, de ogen kunnen onrustig op en neer schieten en vaak staan ze ook erg wankel op de poten. Meestal is een opname in de kliniek en het goed doorspoelen met een infuus voldoende. Maar een hond kan er ook aan komen te overlijden.



VERZIEK ALS
DRUGSGBRUIKER
S.V.P. ALLEEN JE EIGEN
LICHAAM EN NIET DIE VAN
HUISDIEREN OM JE HEEN



MERELS
DIERENKLINIEK

Zijlweg 68 Haarlem
023 - 531 60 33
www.merelsdierenkliniek.nl

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

HERBELEEF DE GYMLESSEN

VAN TOEN!

BEWEGEN
KAN OOK
GEWOON
LEUK ZIJN

Ewoud van Dulken heeft een droom. Hij wil de gymlessen die we allemaal kennen van de basisschool nieuw leven inblazen en mensen weer het plezier van toen laten beleven. “Bijna iedereen heeft er een positieve vibe bij. Als ze herinneringen ophalen, beginnen ze te stralen en verschijnt er een grote glimlach op hun gezicht. Dat gevoel willen we aanspreken, dat is de sleutel van ons succes.”

Sportief is Ewoud, geboren en getogen in Amstelveen, zeker. Als tiener beoefende hij de judosport op topniveau en reisde hij heel Europa en nog een aantal landen elders op de wereld af. “Door blessures moest ik de topsport op een gegeven moment vaarwel zeggen”, vertelt Ewoud. Hij vond echter al snel een nieuwe passie; lesgeven. Hij richtte zijn eigen judoschool op en is inmiddels tevens personal trainer (in 2018 en 2019 is hij verkozen tot Personal Trainer van het Jaar in Amstelveen) en revalidatiecoach. Zijn gedrevenheid en doorzettingsvermogen maken hem een succesvol ondernemer.

WEER EVEN KIND ZIJN

Maar Ewoud wilde meer. Hij speelde al langer met het idee om clinics, verzorgd door CIOS-afgestudeerden, aan te bieden op basisscholen. “Dat leek een gat in de markt, omdat leerkrachten vanwege bezuinigingen zelf de gymlessen verzorgden, terwijl ze er eigenlijk niet voor

opgeleid waren en er ook geen tijd voor hadden. Sinds januari van dit jaar zijn scholen verplicht om de leerlingen twee uur per week gymles te geven door een vakdocent. Daarmee was mijn idee opeens niet meer relevant.”

De gymlessen lieten hem echter niet los. “Gewoon vanwege de hele sfeer eromheen. Het weer even kind zijn. Niets moet, alles mag. Ik wilde die ervaring weer toegankelijk maken voor iedereen.”

Ewoud van Dulken





PLEZIER STAAT VOOROP

Zo gezegd, zo gedaan. “Het plezier staat bij onze lessen voorop. Het is mijn overtuiging dat sporten ‘an sich’ niet goed voor je is. Zeker als je het op hoog niveau doet, pleeg je roofofbouw op je eigen lichaam. Het gaat om het bewegen, dat is noodzakelijk voor je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. We hebben de afgelopen maanden allemaal gemerkt wat het met je doet als je te weinig beweegt. Door het ‘moeten’ eraf te halen en het op speelse wijze aan te bieden, wordt bewegen weer leuk. En dan kom je automatisch uit bij de gymlessen van vroeger.”

PROFESSIONELE BEGELEIDING

“Het is de kunst om in de lessen voldoende uitdaging te bieden op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te

zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden.”

HÉÉL NEDERLAND

GYM VAN TOEN is half augustus van start gegaan in Amstelveen, Haarlem, Zaandam, Vlissingen, Leiden, Sittard en Maastricht. Binnenkort volgen Amsterdam, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Hoorn, Hoofddorp, Mijdrecht, Middelburg en Nijmegen. “Het is ongelooflijk hoeveel aanmeldingen we krijgen. Het streven is om in 2020 te komen tot tien locaties.

Je zou bijvoorbeeld ook lessen voor ouder en kind kunnen aanbieden en voor bedrijven liggen er eveneens kansen. De mogelijkheden zijn eindeloos. Als ik iets doe, dan ga ik er voor driehonderd procent voor. **GYM VAN TOEN** blijkt een groot succes. Ik sta zelf positief in het leven en dat gun ik iedereen. Ik vind het dan ook geweldig om mensen op deze manier blij te kunnen maken!”

Weet je nog die gymlessen vroeger?



GYM VAN TOEN | 06-22663775 | INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

Complementaire Gezondheidszorg: fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel



"WERK PREVENTIEF
AAN JE GEZONDHEID"

 **Personal
Touch**
Therapeut Helen Michaëlis

Kreierhof 41
Nieuw-Vennep
023-2100157

helen@personaltouchnederland.nl
www.personaltouchnederland.nl

Gezondheidsklachten gaan vaak verder dan je denkt

Ken je dat? Allerlei vervelende lichamelijke klachten en de behandelend arts kan niets vinden. En soms wordt er zelfs gezegd dat 'je er maar mee moet leren leven'. Dat is in veel van de gevallen echt niet nodig.

Heb je hiermee te maken, neem dan contact op met mij, Helen Michaëlis van Personal Touch Nederland, om samen verder te kijken. En ben je aanvullend verzekerd, dan worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Personal Touch Nederland is namelijk aangesloten bij de beroepsvereniging BATC.

Helen Michaëlis kan behandelen op vier vlakken en zij bekijkt samen met jou wat nodig is en wat je wilt. De vier behandelingen zijn:

Laag 1. Fysiek, daarbij moet je denken aan diverse soorten massages, pijnbestrijding, triggerpoint therapie, voetreflex.

Laag 2 en 3. Emotioneel en mentaal, zoals coaching, NLP-mastertraining, breintraining. Weer in je kracht leren staan. Aura Healing, energetisch weghalen van blokkades in plaats van 1 van de 7 chakra's. Dus heb je je hele leven last van iets, dan kun je nu eindelijk deze blokkade weghalen. Workshops in Mindfulness en Aura Healing en Intuïtieve Cursussen en Cursus leren Mediteren.

Laag 4. Spiritueel, zoals het geven van Healingen, Readings en Trance-workshops en Spirituele Coaching en Levenswegbegeleiding.

Interesse
in het Preventieve
Gezondheidspakket?
Bel (023) 210 01 57



DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar? **Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.**

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Mode voor vrouwen die **DURVEN!**



“IK STREEF NAAR
EXCLUSIVITEIT”



dare to be different

In 2018 opende Emmy Huis de deuren van diEMode, een winkel met mode voor vrouwen met lef en smaak. “Ik kon die kleding nergens anders vinden, dus ik besloot om het dan maar zelf te gaan verkopen.
Mode is ‘t mooiste wat er is!”

Amper twee jaar na de start heeft Emmy haar winkel al uitgebreid. “In het voorjaar heb ik het naastgelegen pand erbij getrokken”, vertelt ze enthousiast. “Daardoor heb ik nu alle ruimte om de collectie goed te laten zien, die komt zo veel beter tot z’n recht.”

Exclusiviteit

Ben je op zoek naar iets aparts? Dan zul je bij diEMode ongetwijfeld iets van je gading vinden. “De collectie bestaat alleen uit de kleuren wit, grijs en zwart, met eigenzinnige kwaliteitslabels als Amma, QúE, Alembika, Elsewhere, Hebbeding, Black by K&M, Nör en XD Xenia Design. Veelal tijdloze, niet-alledaagse kleding waar je jaren plezier van kunt hebben. Ik verkoop bewust van alles slechts één maat, zodat het exclusief blijft.”

Alles erop en eraan

Natuurlijk horen bij een collectie als deze ook bijzondere schoenen (o.a. van Papucei), tassen en accessoires. “Tassen laat ik speciaal vervaardigen naar eigen ontwerp en een

kunstenares maakt voor mij unieke ringen, kettingen en armbanden van oude fietsbanden. Daarmee kun je je outfit helemaal compleet maken.”

Uitstekende service

Wie buiten de reguliere openingstijden wil shoppen, kan hiervoor een afspraak maken. Vermaken is eveneens geen probleem. “Ik heb een eigen coupeuse die je kleding gewoon kan innemen als dat nodig is. Normaal is dat gratis, bij de uitverkoop betaal je er voor. Ik vind het belangrijk om dat stuk service te bieden.”

Volop gezelligheid

Kennelijk doet Emmy iets goed want vrouwen komen van heinde en ver naar diEMode toe. “Ze maken er vaak echt een dagje uit van.” Emmy zorgt sowieso voor flink wat gezelligheid. “Ik houd van mensen, dus er is altijd tijd voor een praatje en de koffie staat voor je klaar!”

diEMode
dare to be different

Vier jaar geleden sprak ik voor het eerst met meneer X. Hij wilde mijn hulp om er achter te komen of meneer Y, waarvan hij altijd had ‘geweten’ dat hij zijn verwekker was, daadwerkelijk zijn verwekker was. Meneer X 50 jaar oud kreeg op 46-jarige leeftijd een hartaanval. Dat was de reden om op zoek te gaan naar zijn verwekker.

DNA GEZOCHT

De zoektocht naar zijn verwekker begon slechts met een naam. Via internet is meneer X achter de gegevens van meneer Y gekomen en heeft contact met hem gelegd. Dat liep niet zoals meneer X had gehoopt. In plaats van een positief onthaal, werd meneer X door de door meneer Y ingeschakelde advocaat gesommeerd uit de buurt van meneer Y te blijven. Meneer X zou een stalker, een oplichter en een leugenaar zijn.

Na vele verzoeken van de kant van meneer X om de kwestie voor eens en voor altijd duidelijk te laten worden door middel van een DNA-test, kwam als reactie van meneer Y dat hij geen schending duldde van zijn lichamelijke integriteit en bleef er voor meneer X niets anders over dan meneer Y te dagvaarden.

Na een lange procedure bij de rechtbank werd meneer Y veroordeeld om mee te werken aan het laten afnemen van een DNA-test. Als meneer Y dat niet zou doen, moest hij voor elke dag dat hij weigerde aan het vonnis gehoor te geven een dwangsom van € 1.000,- per dag betalen.

Meneer Y liet het er niet bij zitten en heeft hoger beroep aangekend. Ook weer na een hele lange procedure bij het Gerechtshof Amsterdam is er arrest geweest. Deze uitspraak is slecht uitgevallen voor

meneer X. Alhoewel het Hof overwoog dat het een grondrecht is om te weten van wie je afstamt, kan dit recht echter onder bepaalde omstandigheden wijken voor het fundamentele recht van de potentiële vader, meneer Y, om de afstamming verborgen te houden. Meneer Y heeft volgens het Hof recht op rust in zijn privéleven. Het Hof vond dat de hele situatie bijzonder stressvol was voor meneer Y gezien zijn leeftijd van bijna 80. Meneer Y is in de winter van zijn leven en heeft volgens het Hof recht op een rustige oude dag.

Met stijgende verbazing heb ik het arrest gelezen, nu het wel erg in het voordeel van meneer Y werd uitgelegd. De inhoud van het arrest werd besproken met meneer X en bijna gelijktijdig spraken wij het woord ‘cassatie’ uit. In 21 jaar dat ik advocaat ben, heb ik nog nooit een zaak gehad waar ik zo hartsgrondig heb gedacht dat het cassatie waardig was en daarom is het dossier overgedragen aan een cassatie advocaat die het gaat voorleggen aan de Hoge Raad Der Nederlanden, onze hoogst rechtssprekende instantie.

Het einde van deze procedure is nog niet in zicht. Dus nu ook weer: to be continued.

*Hartelijk groet,
Assia Krim*



Krim
ADVOCaat
& MEDIATOR

Kick Smitweg 2 Haarlem | 023-5737081 | info@krimadvocaten.nl
www.krimadvocaten.nl



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skisn.nl

Het beste voor **jouw kind**



Het liefst ben je natuurlijk altijd zelf bij je kind, maar er moet ook gewerkt worden. Door een nanny in te zetten, kan je kind worden opgevangen in zijn of haar eigen vertrouwde omgeving. “Je hebt bovendien geen last van die drukke ochtendspits omdat je je kind nog naar het kinderdagverblijf of naar school moet brengen”, aldus Chantal Pelgrim-Overmulder, eigenaresse van TopNanny. “Een nanny in huis brengt vooral veel rust met zich mee.”

Chantal is sinds januari jongstleden de drijvende kracht achter TopNanny. Hiervoor werkte ze ruim 20 jaar in de kinderopvang. “Ik was toe aan een nieuwe uitdaging”, vertelt ze enthousiast. “Mijn drive blijft echter hetzelfde; zorgdragen voor kwalitatief goede opvang voor ieder kind.”

Quality time

Op dit moment bedient TopNanny circa 50 gezinnen in heel Nederland. “Een nanny geeft je kind de aandacht die het verdient. Als kind heb je gewoon je eigen speelgoed bij de hand en je kunt fijn afspreken met vriendjes in de buurt. Een nanny neemt ook licht huishoudelijke taken over, hierdoor heb je als ouders na een drukke dag op het werk ook echt even ‘quality time’ met de kinderen. De eerste prioriteit ligt altijd op de verzorging en begeleiding van de kinderen.”



Uitgebreide selectieprocedure

“Het streven van TopNanny is dat we de beste nanny matchen met het gezin. Onze missie is voor ieder gezin een geschikte en gekwalificeerde nanny te vinden. In een persoonlijk gesprek met de ouders inventariseren we waar de behoefte van het gezin en de kinderen liggen.

Na het intake gesprek maken we een vacature op met het gewenste profiel voor een nanny, hiermee starten we de werving en selectie voor de TopNanny voor jullie gezin. Ouders vertrouwen hun dierbare kinderen toe aan de verzorging door een Nanny, wij selecteren dan ook streng zodat er kwalitatief, goede en fijne opvang verzorgd word. Daarnaast zijn ook nannies toppers in activiteiten verzinnen, leuke dingen doen en liefdevolle aandacht.”

Nanny Academy

“In de nabije toekomst gaan we ook starten met een Nanny Academy. Mensen die graag als nanny willen werken maar nog geen geschikt diploma hebben, kunnen via ons een opleiding volgen. Houd dus vooral onze website in de gaten!”

Tip: Als je een beroep doet op een nanny, heb je gewoon recht op kinderopvangtoeslag.

De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl
www.topnanny.nl

DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN



Szilvia Boda (37) noemt zichzelf celebrity fashion designer. Niet omdat haar ontwerpen alleen bedoeld zijn voor de 'happy few', het is gewoon tekenend voor haar enorme drive en ambitie. Ze timmert dan ook keihard aan de weg naar succes.

"Het ondernemen zit echt in mij", vertelt Szilvia enthousiast. "Niemand in mijn familie is verder ondernemer. Die 'droom groot mentaliteit' heb ik waarschijnlijk van een overleden overgrootmoeder. Ik ben met de rugzak opgegroeid met een hardwerkende alleenstaande moeder. Als enig kind wilde ik graag een modeteam samenstellen van familieleden. Uit een DNA test blijkt dat ik bijna 2.000 vijfdegraads nichten en neven heb in 50 landen. Met velen houd ik nu contact via social media dus wie weet wat de toekomst voor ons in petto heeft."

BODABAGSFASHION #BODABAGS

De eerste stappen zijn in ieder geval gezet. Onlangs heeft Szilvia BodabagsFashion #bodabags gelanceerd. Dit is een super slimme design reistas met 12 of 24 aparte vakjes en leuke icoontjes die je kunt gebruiken om het overzicht te behouden. "De tas is ideaal voor zakenvrouwen die veel reizen én voor moeders met kinderen. Al je spullen zitten netjes gestructureerd opgeborgen. Dat scheelt veel stress." Bovendien is hij ook nog eens mooi om te zien!

"IK BEN EEN ONDERNEMER
IN HART EN ZIEL"



UNIEK ONTWERP

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. "Het idee zit al vijf jaar in mijn hoofd. Het duurde echter lang om het perfecte naaiteam te vinden. Ze werken snel en met passie vanuit een mediterrane stad in Zuidwest-Hongarije." Om haar product onder de aandacht te brengen, schakelt Szilvia via social media over de hele wereld beginnende en professionele modellen in om promotiefilmpjes op te nemen. Deze verspreidt ze via haar YouTube kanaal. Verder volgen nog modeshows in Nederland en Spanje.

DE ULTIEME DROOM

Szilvia wil op de langere termijn via Kickstarter een inzamelingsactie beginnen om een andere droom van haar te realiseren: Een eigentijds tassenmuseum annex atelier in haar thuisland Hongarije. "Modiefans die mijn initiatief willen steunen, moeten vooral mijn Facebook pagina in de gaten houden."

Het totale *plaatje*



“Mijn haar zit niet.” Dit krijg ik vaak te horen van mijn klanten zodra ze uit mijn stoel opstaan na een gezichtsbehandeling. Maar dat hoeft bij ons geen probleem te zijn, want u kunt vanuit mijn stoel door naar de kappersstoel in onze dames-heren-kapsalon.

Hier hangt dezelfde gemoedelijke, laagdrempelige sfeer waar u tevens alle tijd en aandacht mag verwachten van onze kapster. Juist in deze tijd van stress en altijd haast zal zij ervoor zorgen dat u met een tevreden gevoel bij ons de deur uit gaat.

Wij werken met de eerlijke en heerlijke producten van:

Hair: Eugène PERMA
Beauty: Janssen cosmetics
LOOKX skin care
LOOKX make-up

Aangezien wij alle tijd en aandacht aan u willen besteden, vragen wij u voor beide salons een afspraak te maken via onderstaande telefoonnummers!



INDIGO
HAIR & BEAUTY

Truus Oversteegenstraat 261, Haarlem | 023-5362158 | 06-29002005
info@indigobeautey.nl | www.indigobeautey.nl

Te vaak, voor haar gevoel, had zij haar beslissingen laten bepalen door anderen. Uit angst niet aardig gevonden te worden. Uit angst niet aan verwachtingen te voldoen. Uit angst er niet bij te horen. Nu heeft zij een besluit genomen; ik ga het anders doen! Maar hoe kan ik mijn angst loslaten?

Angst is een slechte raadgever



We weten allemaal dat angst een slechte raadgever is. Je kan angst hebben voor iets uit het verleden, je bent bang dat het zich zal herhalen. Of je bent bang voor de toekomst, je beeldt je in dat er iets zal gebeuren wat verkeerd afloopt en dat levert angst op.

Je kan angst hebben voor allerlei zaken. Heb ik dat wel goed gedaan? Was het wel genoeg? Je bent continue op zoek naar de goedkeuring van de ander. Of je wilt koste wat kost de controle houden.

Het bevragen van je angst is een goede methode om de realiteit van je angst te checken. Waar ben je in feite zo bang voor? Is die angst terecht? Wie ben jij zonder die angst? Welke behoefte is er in die situatie die onvervuld blijkt te zijn. Wat is je verlangen? En... wat kun jij doen waardoor je meer innerlijke rust en vrede in jezelf ervaart.

Loslaten is ondoenlijk. Want hoe laat je angst los?

Wat wel kan is het toelaten. Herken en erken dat je bang bent. Bekijk je angst van alle kanten. Blijf uit de weerstand en je zult ervaren dat je angst aanvaardbaar blijkt te zijn, dat je wél stappen kunt en durft te nemen waardoor je je leven naar eigen inzichten en behoeften vorm geeft.



VERGOEDING
DOOR ZORG-
VERZEKERING

PLAN BIJ
ONS JE
AFSPRAAK
ONLINE IN!

Jouw huid zichtbaar verbeteren?

Omdat iedere huid weer een andere aanpak vereist, hebben wij meerdere huidverbeterende behandelingen, zoals bindweefselmassages en peelings. Bij huidverbetering kijken wij bij Beauty Clinic Haarlem per individu naar de wensen, de mogelijkheden en de haalbare resultaten.



Beauty Clinic Haarlem richt zich met name op huidverbetering met specialismen in acne, anti-aging en permanente make-up, maar je bent ook zeker welkom voor een ontspannen massage.

In de salon kun je in een prettige sfeer genieten van behandelingen die helemaal op jouw behoeften en wensen zijn afgestemd. Wij gaan voor de beste kwaliteit wat betreft huidverbetering en huidverzorging.

Ramplaan 50, Haarlem
06-57671671 (Romina)
06-22238966 (Danielle)
info@beautyclinichaarlem.nl
www.beautyclinichaarlem.nl

Tips uit de praktijk: De inzittendenverzekering



Geertruid van Wassenaer

Ons werk als letselschade-advocaten brengt met zich mee dat wij veel ellende voorbij zien komen. Helaas komen wij ook situaties tegen waarin wij mensen niet kunnen helpen. Dit doet zich bijvoorbeeld voor wanneer iemand een verkeersongeval overkomt waarvoor niemand aansprakelijk kan worden gesteld. Wat veel mensen niet weten is dat u zich hiervoor kunt verzekeren door een inzittendenverzekering af te sluiten. Dan kunnen wij u wèl helpen.

Wat?

Een inzittendenverzekering is een aanvullende verzekering die u naast uw gewone autoverzekering kunt afsluiten. Met een inzittendenverzekering bent u als bestuurder ook verzekerd voor schade als gevolg van een ongeval waarvoor niet iemand anders aansprakelijk kan worden gesteld, zelfs wanneer u zelf de veroorzaker bent.

Waarom?

De inzittendenverzekering is vooral van belang als de bestuurder zelf het ongeluk heeft veroorzaakt of als er geen schuldige kan worden aangewezen. Bij een normale WAM-verzekering wordt de schade van de bestuurder dan niet vergoed. Met een

inzittendenverzekering kunt u zich tegen dergelijke schade verzekeren. De inzittendenverzekering geldt in principe voor alle inzittenden, dus zowel voor bestuurder als de passagiers. Passagiers zullen veelal ook onder de dekking van de WA-verzekering van de bestuurder of de WA-verzekering van de veroorzakende partij vallen.

Hulp nodig?

Mocht u slachtoffer zijn geworden van een verkeersongeval en vragen hebben over hoe u uw schade kunt verhalen, neem dan gerust contact met ons op.



Alles staat in verbinding met elkaar

Kate Maslowska is een voetreflextherapeut met een passie voor onderliggende oorzaken.

Er is geen half weg... Haar therapeuschap heeft ze verrijkt met stage in Beijing in China. Reflextherapie Voetspoor verwijst naar de veronderstellingen van de traditionele Chinese geneeskunde. Een gezond lichaam is een fascinerende machine met alle onderdelen in perfecte staat. Hij werkt met een juiste balans door het goed functioneren van systemen, klieren, organen en chemische reacties die plaatsvinden. Laat slechts één component uit de hand lopen en je voelt het effect in je hele lichaam. Je bent op dit moment al ontregeld. Denk aan fysieke, mentale en emotionele klachten.

REFLEXTHERAPIE

Kate Maslowska



Waarderweg 19 Haarlem 06-44718800

www.reflextherapievoetspoor.nl



Lig je te piekeren?
Ik luister...

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht




de luisterlijn
wij geven gehoor

BRUIST

September
Als alle *vrije vogels* weer
veranderen in
vroege vogels




Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



www.vanmossel.nl/peugeot

100% ELEKTRISCH

PEUGEOT E-2008
VANAF € 40.930



Van Mossel

Wil jij Italiaans leren of juist jezelf verbeteren?

Je bent van harte welkom op onze open middag aan
de Tetterodestraat 34 rood te Haarlem.
Deze is op zondag 6 en 13 september van 12:00 tot 16:00 uur.
(aanmelding verplicht i.v.m. 1,5 meter afstand).

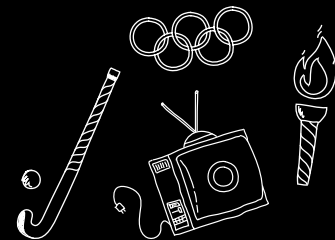
De groepslessen voor het nieuwe seizoen starten vanaf 21 september 2020.



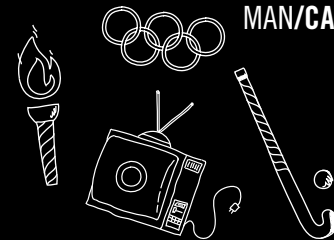
Je kan je nu al inschrijven voor online lessen of voor lessen op locatie.

Heb je interesse of vragen?
Neem dan contact met ons op via alessandra@altraitalia.nl

Wij volgen bij Altraitalia het Covid 19 protocol en houden daarom altijd 1,5 meter afstand.



Sport in beeld



MAN/CAVE

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.



Uitzenden | Detacheren | Werving & Selectie

www.profi-workers.nl | info@profi-workers.nl

Tel.: 085 - 130 41 85

Massagepraktijk **Be Touched**



ZWANGERSCHAPSMASSAGE

Het is een grote belevenis om zwanger te zijn. Een massage is een fijne manier om stil te staan bij dit bijzondere moment in je leven. Hoe voelt het en wat betekent het voor je? Tijdens de massage kan je buik gemasseerd worden en vaak reageert de baby dan op dit contact. Hierdoor is de massage ook een moment van verbinding met je baby.

*“BEWUST HET WONDER
ERVAREN VAN ZWANGER ZIJN”*

Naast blijdschap zijn er ook momenten waarop de zwangerschap ongemakkelijk of zelfs pijnlijk kan zijn. Massage biedt dan ondersteuning. De massage wordt aangepast aan de specifieke wensen van de aanstaande moeder en de fase waarin de zwangerschap zich bevindt. De massage wordt gegeven op een tafel met buik- en borstuitsparing, zodat de massage de hele zwangerschap in buiklig gegeven kan worden.

BABYMASSAGE

Babymassage is geen ingewikkelde techniek, het is een fijne manier om in rust en met aandacht contact te maken met je baby. De aanraking en de aandacht geven de baby een geruststellend gevoel. Vooral de eerste maanden zijn heel geschikt voor babymassage; je baby ligt nog stil en vindt het heerlijk om gekoesterd en aangeraakt te worden.

De massage geeft positieve effecten bij slaapproblemen, darmkrampjes en versterkt het immuunsysteem.



*“EEN FIJNE MANIER OM MET
JE BABY SAMEN TE ZIJN”*

Bekijk de video's op de website! www.betouched.nl



Door haar werk als psychiatisch verpleegkundige raakte **Bea van der Vegt** geïnteresseerd in de samenhang tussen lichaam, geest en emoties. Ze volgde een 4-jarige holistische opleiding aan de Akademie voor Massage en Beweging in Amsterdam en heeft ruim 14 jaar haar eigen **massagepraktijk Be Touched in Haarlem**.

De 3 pijlers van de praktijk zijn:

Massagetherapie

Ouder & kind

Stoelmassage



Massagepraktijk Be Touched

Kervelstraat 17, 2034 NX Haarlem
023-5311190 / 06-17578337

info@betouched.nl | www.betouched.nl

Gratis parkeren

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7			8	
2								9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

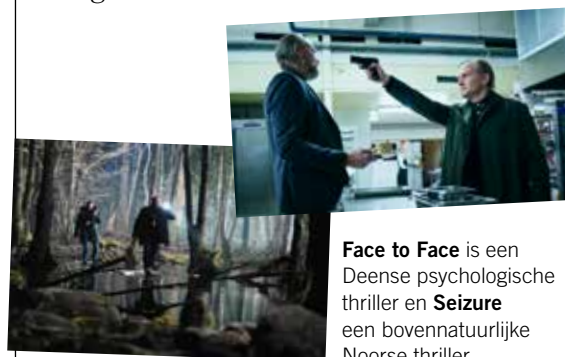
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

sodastream

t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

FRIET OP Z'N BEST



KOM ZELF
PROEVEN HOE
LEKKER VERSE,
AMBACHTELIJKE
FRIET IS!



Frederik Ambachtelijke Friet

Ijmuiden

Kennemerplein 21B, Ijmuiden
0255-577565

frederik-ijmuiden@ziggo.nl | www.frederikversefriet.nl

Velsen-Noord

Pontweg 1d, Velsen-Noord
0251 296 552



FREDERIK
AMBACHTELIJKE FRIET